

Alla cortese attenzione
del Presidente ASS.NE

Oggetto: proposta di viaggi organizzati presso le strutture ricettive di Roccasicura (IS) (Italia) in forma individuale e/o TURISMO DIFFUSO.

Buongiorno, mi presento, sono Massimo Berardi, svolgo l'attività di consulente in Pescara, ed ho il piacere di esporvi il programma, TURISMO DIFFUSO presentato in occasione della fiera BIT 2026, nel padiglione Molise, riscuotendo notevole successo.

Il programma del Turismo Diffuso è un'iniziativa nata grazie alla collaborazione delle strutture situate nel paese, il Comune e la Pro Loco, per favorire l'ospitalità dei gruppi che vogliono conoscere i luoghi oppure che vogliono visitare la Regione.

Personalmente sono il proprietario della struttura NONNO LUDOVICO, e rappresento un complesso di attività turistiche site nel paese di Roccasicura, in provincia di Isernia (Italia).

La storia di Roccasicura ha inizio circa nel II secolo d. C. quando divenne un punto di riferimento, un insediamento dell'Impero Romano. Ci sono poche vestigia che testimoniano la presenza romana a Roccasicura, ma almeno una c'è: una stele eretta in onore agli Dei Mani dai genitori Ovio Ceriali e Luisa Januaria per la morte dalla figlia all'età di sei anni. Tutto ciò è scritto sulla stele. Prima dei romani Roccasicura era terra dei Sanniti e precisamente dei Pentri; testimonianza viva ancora oggi di tutto ciò è il tratturo Lucera-Castel di Sangro. Ma la transumanza va ben oltre la storia dei Sanniti e dei Pentri, si perde nella preistoria portando per millenni cultura e civiltà. Roccasicura era situata sul versante della vallata dei fiumi Maltempo e Vandra: Sanniti, Pentri, Romani ed anche Longobardi hanno lasciato tracce della loro civiltà soprattutto nella zona della Vandra(termine longobardo che significa "confine") appaiono resti di celle di conventi. Nel XVI secolo Roccasicura risulta il dominio contemporaneamente delle famiglie Collalto, Carafa e D'Evoli. Nel XVI secolo il feudo viene definitivamente affidato alla famiglia D'Evoli che ne gestì la signoria fino al momento dell'abolizione della feudalità. Intorno alla seconda metà del XVII secolo, il territorio circostante a Roccasicura fu infestato da una terribile pestilenza causando la morte di molte persone. Roccasicura superò la pestilenza incredibilmente senza nessun morto. Si diffuse così la credenza che tale immunità fosse stata determinata dalla protezione esercitata sul paese dalla SS.ma Vergine di Vallisbona. Grazie a questa circostanza venne cambiato anche il nome del paese: da Roccasiconia diventò Roccacicuta. Questa non fu la prima volta che venne cambiato il suo nome, infatti nelle carte del XIII secolo è citata come

Roccasiconia, nel XVI come Roccacicuta e Castrum Roccae Cicutae ed infine nel XVII come Roccasicura. Roccasicura è tutta raccolta sul bordo di un pittoresco costone di roccia che domina un paesaggio ondulato, scavato da profonde vallate tra i massicci del Matese e delle Mainarde. Il territorio, molto suggestivo ed avvolto da una fitta vegetazione, è ricco di corsi d'acqua e di sorgenti ed è attraversato dal tratturo Lucera-Castel Di Sangro. Nel 1182 la comunità apparteneva al territorio amministrato dal vescovo di Isernia e portava il nome di Rocha Siconis ma le sue origini sono ancora più remote, il reperto più antico risale al II° secolo d.C. .Da Rocca Ciconia fu chiamata Roccacicuta nel XVI secolo fino alla denominazione attuale di cui non mancano interpretazioni storiche e geografiche del toponimo: la prima la si fa risalire alla fine del XVII secolo quando la comunità rimase immune dalla peste del 1670, la seconda la si deve alla vantata inespugnabilità del castello che un tempo la dominava, più verosimilmente il nome trae origine dalla posizione e dall'altitudine dell'abitato, le cui caratteristiche coincidono con la definizione stessa del termine "Rocca" che si sviluppa su di una cima isolata caratterizzata da una piccola spianata e da pareti rocciose scoscese.

LOCALIZZAZIONE:

Roccasicura è facilmente raggiungibile grazie alla vicinanza con la SS17 Var/A (che collega Isernia a Castel di Sangro e Roccaraso), con svincolo a soli 4 km dal paese.

In alternativa, si può arrivare in treno fino ad Isernia e proseguire in autobus o taxi.

Per chi arriva dall'estero, è possibile fare scalo all'aeroporto internazionale d'Abruzzo di Pescara (distante km. 145), oppure all'aeroporto di Napoli Capodichino (distante 118 km) poi con un'auto a noleggio si raggiungere la località.

SERVIZI:

Il paese è un rifugio immerso nella tranquillità delle montagne molisane, a 730 metri di altitudine, circa 500 abitanti. Questa dimora conserva il fascino di un tempo, offrendo un'accoglienza autentica e un'atmosfera rilassante. Il paese è fornito di tutti i servizi necessari: prodotti alimentari, macelleria, bar, ristoranti, farmacia, ufficio postale, ecc. Dal 28 marzo è stato aperto il nuovo palazzetto dello sport, dove si potranno svolgere attività e manifestazioni sportive.

ATTRATTIVE:

Nelle zone limitrofe vi sono luoghi incantevoli da visitare, a piedi oppure con auto o bici.

Per chi ama l'avventura e il contatto con la natura, è possibile noleggiare mountain bike e organizzare escursioni guidate alla scoperta del territorio. Un'esperienza perfetta per chi desidera vivere l'atmosfera autentica di un tempo e immergersi nella bellezza incontaminata del Molise.

Per chi ama la natura, il Comune di Roccasicura si affaccia sul Tratturo, luogo incantevole dove camminare a piedi o con le bici, per rigenerare il corpo e la mente. Dal 2014 rientra tra i paesi Collemeluccio Montedimezzo Alto Molise. È possibile visitare la Riserva Naturale Orientata MaB di Montedimezzo, Il borgo di Macchiagodena sormontato dall'antico castello di origine longobarda.

Il santuario dell'Addolorata di Castelpetroso, le cascate di Carpinone, il teatro tempio di Pietrabbondante, Castello Pandone, il ponte Tibetano, fontana Fraterna, borgo medievale di Fornelli, Abbazia di san Vincenzo al Volturno, centro storico di Isernia, ecc. Inoltre, è possibile visitare la Grotta di San Michele a S. Angelo di Grotte (IS).

Il castello di Roccasicura è tra i 20 castelli da scoprire in Molise, documentato in uno Statuto del 1580, fu un fulcro difensivo di medie-grandi dimensioni con una porta d'accesso oggi conosciuta come Arco di S. Rocco. Sebbene gravemente danneggiato dal terremoto del 1456 e dal sisma del 1805, il castello offre uno sperone roccioso recuperato, ora utilizzato come belvedere. P.S.: la croce in ferro sullo sperone, è stato realizzata da mio padre Michelino, allora apprendista fabbro, insieme al suo titolare.

Roccasicura è anche ricca di eventi tradizionali, come la festa di Sant'Antonio il 13 giugno, la sagra delle "pizzelle" e vino alla ciotola, la sagra della patata e l'evento estivo "Passeggiando per il Borgo di Roccasicura," una serata di degustazioni e mostre lungo il suggestivo borgo. Gli amanti della gastronomia potranno deliziarsi con i piatti tipici, tra cui carne e insaccati di cinghiale, polenta, "ferratelle," e il classico "fiadone" molisano.

Nel secondo weekend di settembre, si celebra la Madonna della Vallisbona, con cerimonie religiose e pasti tipici nello stand adiacente la chiesa, ripercorrendo le tradizioni del posto.

Per chi è appassionato di visite turistiche e dello sci, da Roccasicura è possibile raggiungere tramite la superstrada SS652, le località sciistiche limitrofe:

Castel di Sangro (15 km), Roccaraso (30 km), Capracotta (28 km), Rivisondoli, oppure visitare il Parco Nazionale d'Abruzzo a Pescasseroli, passando per Alfedena, Barrea e Villetta Barrea.

Per i turisti che apprezzano anche la cura del proprio benessere fisico e mentale, è possibile prenotare alla Fonte del Benessere, un resort-spa sito a Castelpetroso (28 km).

Per gli appassionati di RAFTING gli ospiti potranno prenotare una giornata di sport con la ditta Molisè Rafting di Michele Caldaro, con sede in Colli a Volturno (IS) chiamando al n. Tel. 328 7385 588 Email: info@moliserafting.it e partecipare alle pratiche sportive.

Per chi è appassionato di equitazione, a Carovilli (6 km dal paese), è situato un maneggio, che organizza anche delle passeggiate a cavallo, giornaliere e/o nel fine settimana, oppure ad Isernia (9 km) l'ASD Il Ginepro – scuola di equitazione C.da Colle Ruta n. 40 Tel. 338 418 4703

Su un terreno di proprietà, mio fratello ha avviato una piantagione di lavanda.

Sin dal Medioevo, in molti Paesi dell'area Mediterranea, era un ingrediente chiave in molti medicinali "fai da te", nella preparazione dei profumi per contrastare negli ambienti familiari dagli odori provenienti dall'esterno, nei profumi per il corpo e negli olii essenziali, come nelle acque da bagno e in tanti prodotti per la pulizia delle nostre abitazioni.

Non solo i fiori, ma anche il fogliame è molto apprezzato per le sue profumazioni, tant'è che rappresentano un'attrattiva per uno degli insetti più importanti indicati come simbolo dell'equilibrio ambientale.

Queste caratteristiche lo hanno stimolato per impiantare un piccolo "lavandeto" su un terreno di proprietà, non lontano dal centro abitato di Roccasicura, che in breve è diventato anche punto di orgoglio anche per i Roccolani, che in questa iniziativa intravedono un'inversione di rotta sulla strada del fenomeno dell'abbandono delle campagne.

Questa iniziativa ha consentito un riavvicinamento al luogo di origine del ns/ Papà, ma anche avviare diversi micro progetti per la creazione dei vari articoli, che si basano sul fiore di lavanda, non solo profumatori di ambienti, ma anche:

acqua per detergere la pelle in maniera naturale,

candele che tengono lontano insetti fastidiosi alla Persona,

olii per la cura dell'invecchiamento della pelle.

Da non dimenticare gli effetti scenografici di un campo coltivato a lavanda, con la fioritura nei mesi di giugno e luglio, ricco di colorazione e di rinnovata vitalità, grazie alla presenza di farfalle di svariate specie. La coltivazione è visitabile a piedi in quanto limitrofa al paese.

PROPOSTA

L'iniziativa che vi propongo consiste nell'organizzare dei viaggi turistici tra i vs/ iscritti all'associazione e le strutture ricettive del paese, inserendole tra le vs/ mete turistiche, sia in forma individuale che sotto forma di Turismo Diffuso.

Per questo motivo, vi illustro le singole strutture, site nel paese, organizzate per la ricezione, tutte regolarmente iscritte e registrate presso la Regione Molise.

<u>STRUTTURA "NONNO LUDOVICO" casa vacanza</u>

A giugno 2024 ho avuto il piacere di avviare, per motivi affettivi, la casa vacanza Nonno Ludovico, sita a Roccasicura (IS), 86080, in C.so Giuseppe Garibaldi 13, nella casa dei miei nonni paterni, risalente al 1900.

La casa vacanza offre ospitalità in un'abitazione singola sita in mezzo al paese, a 250 mt dal centro, ed all'interno sono state conservate tutte le caratteristiche che ricordano le abitazioni dei ns/ nonni.

E' suddivisa in un primo piano ed un piano terra, con garage.

Entrambe autonome ed indipendenti.

Al primo piano può ospitare fino a dieci persone, ed è composta:

da tre camere da letto suddivise in:

una con letto matrimoniale e due letti singoli con bagno interno,

una con divano letto matrimoniale e due letti singoli,

una con letto da una piazza e mezzo,

un altro bagno, una cucina attrezzata ed una sala da pranzo.

Al piano terra, indipendente, può ospitare tre persone, suddivise in

una camera con letto singolo,

un salone con divano letto matrimoniale,

cucina attrezzata ed un bagno.

La casa è dotata di due lettini da campeggio per i figli fino ad un anno, che non pagano nulla, garage adiacente e dei terreni limitrofi al paese per poter svolgere esercitazioni o giochi all'aperto.

La casa è fornita di rete Wi-Fi, assicurazione R.C., TV in ogni camera e salone.

Si svolge anche il noleggio di mountain bike e la guida nelle escursioni lungo i sentieri del posto.

La casa vacanza è fornita di tutte le autorizzazioni regionali.

La durata minima del soggiorno nella casa vacanza è di due notti, oppure più, per famiglie o gruppi composti da 2/3 persone alloggiati a piano terra, oltre 3 persone al primo piano.

La struttura mette a disposizione, con una persona del posto, il servizio di accoglienza, pulizia e di lavanderia settimanale, fornendo le lenzuola e vettovaglie e quanto altro serva per la cura della persona. La casa è provvista delle attrezzature necessarie per poter cucinare e mangiare.

Per contatti: Massimo Berardi +39 335204529

Nonno Ludovico - casa vacanza - case in affitto a Roccasicura, Molise, Italia - Airbnb

STRUTTURA "La Torre dell'Orologio" e "La Torre dell'Orologio 2.0", bed and breakfast

Si tratta di due strutture distinte ma al tempo stesso collegate, in quanto insistono sulla stessa piazzetta posta nella parte più alta del paese, proprio vicino la torre (ultima testimonianza dell'antico castello) che domina Roccasicura. In questo borgo nel borgo, il B&B La Torre dell'Orologio è costituito da un piano rialzato con cucina-soggiorno, bagno privato e camera da letto matrimoniale e da un piano terra con una piccola e caratteristica camera da letto, un antibagno e un comodo bagno privato. Si tratta di un edificio storico, risalente ai primi del 1900, nel quale sono stati mantenuti quasi inalterati lo stile e lo spirito delle abitazioni dei nostri avi (a partire dal pavimento, in larga parte composto da pietre locali caratteristicamente scure, chiamate "licie").

Distante appena pochi metri dalla prima struttura, troviamo il B&B La Torre dell'Orologio 2.0, creato grazie alla sapiente ristrutturazione di una casa che affaccia da un lato sulla piazzetta, conosciuta anche come la terrazza sulle Mainarde, e dall'altro sul paese stesso. Particolarità di questo edificio è l'avere al proprio interno, come struttura di appoggio a vista, la pietra viva della rocca. Questo B&B è costituito da due entrate distinte che aprono, una su un mini appartamento con cucina-soggiorno (dotata di divano letto), camera matrimoniale e bagno privato e l'altra su un altro mini appartamento con cucina-soggiorno, due camere da letto matrimoniali e un bagno.

In sintesi le due strutture insieme possono arrivare ad ospitare da 10 a 12 persone.

All'interno delle abitazioni troverete disponibile la colazione all'italiana, rete Wi-Fi gratuita, la sicurezza dell'assicurazione R.C. e del rispetto delle normative antincendio.

Per contatti: +39 3383983463

STRUTTURA "VICO GIOIA" casa vacanza

Questa casa vacanze ha 2 camere da letto, ideale per quattro persone. Una con letto matrimoniale ed una con due letti singoli, 1 bagno, una TV a schermo piatto, una zona pranzo, una cucina attrezzata con utensili ed un balcone con vista sul paese. Dista 250 metri dal centro del paese. La casa è fornita di rete Wi-Fi, assicurazione R.C.

Per contatti: +39 3273717930

STRUTTURA "CASA ABBI" casa vacanza

È un bellissimo appartamento, che può accogliere fino a quattro ospiti, composto da una stanza con letto matrimoniale, un soggiorno con divano letto singolo ed un pouf letto, una grande sala da pranzo, una cucina completa e un bagno. I locali, completamente ristrutturati, sono collocati al piano terra di un palazzetto storico, nel paesino di Roccasicura, nel cuore dell'alto Molise.

La nostra famiglia è tutta molisana. "A B", da cui deriva il nome, sono le iniziali di Antonio Berardi, il nostro bisnonno, l'originario proprietario di questa casa, dove poi nacque nel 1911 sua figlia, la madre di nostro padre e nostra zia, e che è diventata per noi scrigno di tanti preziosi ricordi. La recente ristrutturazione conservativa che ha riguardato i piani superiori, magnificamente eseguita nel rispetto delle caratteristiche originali, è stata realizzata in virtù del legame affettivo della nostra famiglia con la casa e della consapevolezza del valore delle cose che custodiscono storia e storie.

La conversione dei locali del piano terra nel moderno appartamento ora adibito a struttura ricettiva è stata la naturale conseguenza del progetto generale, quello di far rivivere l'edificio aprendolo agli altri, con la voglia e la speranza di dare un piccolo contributo alla vita di questo amato paesino.

Per contatti: +39 3387978866

CONDIZIONI GENERALI

Il soggiorno, che sarà minimo di due giorni a salire, dovrà essere programmato con la struttura interessata per il soggiorno mirato. Per il TURISMO DIFFUSO, sarà programmato come da calendario, contattandomi personalmente.

Il costo del soggiorno sarà stabilito in base alle tariffe convenzionate.

Il pagamento del soggiorno dovrà avvenire con un acconto alla data della prenotazione,

il saldo almeno cinque giorni prima dell'arrivo. Il pagamento in entrambe le soluzioni sarà fatto direttamente alla struttura interessata, che rilascerà ricevuta.

Le strutture sono tutte situate in paese, dove si può liberamente parcheggiare la propria auto. Il paese è dotato anche di un parcheggio pubblico, che ospita fino a 30 auto.

Nel caso di viaggi organizzati, il pullman potrà parcheggiare in paese, nello spazio denominato Sant'Antonio, per poi raggiungere a piedi le strutture.

Tutte le foto delle strutture possono essere visualizzate anche sui siti di Booking ed Airbnb.

Resto a disposizione per un incontro conoscitivo, anche per visitare le strutture ricettive.

Per contatti telefonici, chiamare Massimo Berardi al n. +39 335 204529

Grazie per l'attenzione, si resta in attesa di una vs/ proposta di collaborazione, anche con una rimodulazione dell'offerta, e si saluta cordialmente.

Roccasicura, lì 25/04/2026

OFFERTA TURISTICA ASSOMAB – ALTO MOLISE – MAINARDE

ATTIVITA' DESTINATE AI TURISTI DELLA ZONA

VISITE CULTURALI

AGNONE:

- **Visita alla Pontificia Fonderia di Campane Marinelli, fornitore delle campane allo Stato del Vaticano e tante altre chiese nel mondo;**
- **Visita alla ditta La Ramera – Museo Storico del Rame**
- **Visita e degustazione caseificio Di Nucci**
- **Parco Archeologico di Sepino C.da Altilia 1 in Sepino (CB) per info: pa-sepino-mu-cb@cultura.gov.it tel. 0874-790207**
- **Santuario dell'Addolorata di Castelpetroso.**
- **Museo Internazionale delle Guerre Mondiali.**
- **Cascate Di Carpinone.**

Pesche: Escursione al Rifugio Fonte Maiuri (925 m) e visita al paese arroccato.

- **Il Teatro-Tempio Di Pietrabbondante.**
- **visita presso Sferra Camp all'area di sosta con lezione sul tartufo ed esempio di cavatura (questo da concordare con Mauro Sferra):**
- **Visita santuario italico di Pietrabbondante:**
- **Visita Museo della Tradizione popolare e del Tartufo di San Pietro Avellana:**
- **Santuario della Madonna di Vallisbona di Roccasicura e Santuario di San Nicola;**
- **Passeggiate Staffoli Horses (da concordare)**
- **Il castello di Roccasicura è tra i 20 castelli da scoprire in Molise, documentato in uno Statuto del 1580, fu un fulcro difensivo di medie-grandi dimensioni con una porta**

d'accesso oggi conosciuta come Arco di S. Rocco. Sebbene gravemente danneggiato dal terremoto del 1456 e dal sisma del 1805, il castello offre uno sperone roccioso recuperato, ora utilizzato come belvedere.

- **A Roccasicura: visita della Chiesa di San Leonardo di Limoges in cui è sistemato uno dei Crocifissi trecenteschi piu belli del Molise**
- **A Roccasicura: piazze panoramiche e belvedere con affaccio sulle Mainarde**
- **A Roccasicura: escursionismo e trekking sul regio tratturo Castel di Sangro – Lucera e nelle aree vicino il fiume Vandra.**
- **Alcuni paese dell' Assomab sono attraversati dalla Ferrovia dei Parchi (o Transiberiana d'Italia) è una linea ferroviaria, lunga 130km circa , che collega Sulmona a Isernia, utilizzando carrozze d' epoca e locomotori storici. I treni viaggiano quasi ogni fine settimana con eventi tematici.**
- **A Vastogirardi: visita del Castello Angioino e del borgo fortificato, Chiesa di San Nicola del 1400 e il tempio italico risalente al II secolo A.C.**
- **A Chiauci: parco avventura immerso nel bosco di Sant'Onofrio. Attività didattiche per istituti scolastici, laboratori ambientali e visite guidate sul territorio**
- **Ad Isernia dal 18/07/26 al 20/07/26 si inaugura il BORGO DEL MERLETTO, e per tutto** il periodo estivo, fino al 12/09/2026, si possono visitare i laboratori pratici del Merletto, con le visite al borgo storico, le degustazioni ed eventi legati all'artigianato. Per contatti: Sig. D'Aloia 351 3516818 Vico Pentri n 24 Isernia sito: www.ilmerlettodiisernia.it

FESTE PATRONALI NEI PAESI ASSOMAB. EVENTI PROFONDAMENTE SENTITI, CHE FONDONO DEVOZIONE RELIGIOSA E CELEBRAZIONE LAICA. CARATTERIZZATE DA PROCESSIONI CON LA STATUA DE SANTO, LUMINARIE, FUOCHI D ARTIFICIO, CONCERTI E CIBI TRADIZIONALI.

ROCCASICURA: 13 giugno Sant'Antonio da Padova in Chiesa Madre, la sagra delle "pizzelle" e vino alla ciotola, la sagra della patata e l'evento estivo "Passeggiando per il Borgo di Roccasicura," una serata di degustazioni e mostre lungo il suggestivo borgo. Gli amanti della gastronomia potranno deliziarsi con piatti tipici, tra cui carne e insaccati di cinghiale, polenta, "ferratelle," e il classico "fiadone" molisano.

2° domenica di settembre Madonna di Vallisbona nel Santuario a circa 3 km dal paese.

CAROVILLI: 19 luglio Santo Stefano del Lupo

CHIAUCI: 23 aprile San Giorgio Martire

PESCOLANCIANO: 26 luglio, Sant'Anna

PIETRABBONDANTE: 4-5 agosto, San Vincenzo Ferreri

SAN PIETRO AVELLANA: 29 giugno, Santi Apostoli Pietro e Paolo

VASTOGIRARDI: 3 luglio, San Nicola di Bari e tradizionale Volo dell'angelo

CAPRACOTTA: **La Pezzata (Agosto 2026):** Storica sagra dell'agnello e pecora alla brace, solitamente la prima domenica di agosto, nella splendida cornice di Prato Gentile e la **Festa**

solenne della Natività di Maria (7-9 Settembre 2026): Evento religioso triennale con triduo, molto sentito dalla comunità.

RISERVA MAB COLLEMELUCCIO – MONTEDIMEZZO ALTOMOLISE

Principali attività da fare nei comuni del Consorzio Assomab Alto Molise (con indicazione dei referenti):

- **escursioni di trekking a cavallo e corsi di equitazione:**

da Altavia Horses – Carovilli (escursioni da poche ore e di più giorni, seguendo un calendario specifico):

- **corsi di cavalcata con Altavia Horses presso la loro struttura in Carovilli;**
- **trekking in e-bike con Cooperativa di Comunità terrAMea di Carovilli;**
- **trekking a piedi con Cooperativa di Comunità terrAMea di Carovilli;**
- **trekking a piedi con guide AIGAE (Michele Permanente e Valeria Fabrizio).**

da ASD Il Ginepro – scuola di equitazione C.da Colle Ruta n. 40 Isernia T. 338 418 4703

MAINARDE

- **Lago di Castel San Vincenzo, dove trovi l'Oasi delle Mainarde: spiaggia attrezzata, area pic-nic, noleggio e-bike e ristorante sul lago. Tel. 329.9494994/0865 1945794. Www.oasidellemainarde.com**
- **Escursioni in canoa e kayak;**
- **Per gli appassionati di RAFTING gli ospiti potranno prenotare una giornata di sport con la ditta Molisè Rafting di Michele Caldaro, con sede in Colli a Volturno (IS) chiamando al n. Tel. 328 7385 588 Email: info@moliserafting.it e partecipare alle pratiche sportive.**

BENESSERE PERSONALE

Per i turisti che apprezzano anche la cura del proprio benessere fisico e mentale, è possibile prenotare alla Fonte del Benessere, un resort-spa sito a Castelpetroso (28 km).

SPORT ED VISITE TURISTICHE

Per chi è appassionato di visite turistiche e dello sci, da Roccasicura è possibile raggiungere tramite la superstrada SS652, i paesi limitrofi:

Castel di Sangro (15 km), Roccaraso (30 km), Rivisondoli, oppure visitare il Parco Nazionale d'Abruzzo a Pescasseroli, passando per Alfedena, Barrea, Villetta Barrea ed Opi.

Dal 28 marzo è stato inaugurato a Roccasicura il nuovo palazzetto dello sport, dove si potranno svolgere attività e manifestazioni sportive. Vedi il servizio sotto riportato:

https://www.rainews.it/tgr/molise/video/2026/03/roccasicura-palazzetto-sport-palestra-piscina-area-benessere-calcetto-padel-arrampicate-capobianco-tgr-molise-lusi-a6c6e6ac-bf23-4b8f-8a88-a3599c3b529b.html?nxtep&fbclid=IwRlRTSAQ1vPlleHRuA2FlbQIxMABzcnRjBmFwcF9pZAo2NjI4NTY4Mzc5AAEeTHnzuCuJtdDtpi95UO-wawmg2tVnlN3lujC1LC0VpiTJMhaHGO-Vb-PFhwE_aem_hji4sedkwCh26bzz225sMQ

ESCURSIONI

i posti migliori per vivere davvero la filosofia delle Social Ride targate Molise Gravel.

Luoghi veri, strade che parlano, tratturi che meritano rispetto. https://tinyurl.com/GSR26

https://tinyurl.com/gsraamee26
https://www.facebook.com/share/p/1PGf8dpeCE/?mibextid=wwXIfr